

Директор
/Багаутдинов Саи

MMC 7-11Л

МЕНО

на 24.10.2024 четверг
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 2см

СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	9,00	4,20	12,30	120,0
СУВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,50	12,36	17,62	197,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Дд*000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		95,02	27,21	24,14	93,12	695,0

Дети 7-11 лет

Загранак 1				
Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,50	12,36	17,62
ВВ*4009				
Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
УУ13/0*				
Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80
ДГ0000*1				
Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ДГ00340				
Итого по: Загранак 1	86,57	18,48	20,67	84,39
				578,0
				197,0
				195,0
				35,0
				83,0
				68,0
				578,0

MMC 12-17Л

Завтрак 1						
ВЗ*5000	Нагнетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	8,90	13,90	22,95	258,0
У13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
П00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
Итого по: Завтрак 1		76,36	27,50	27,77	87,04	690,0

MMC 7-11 2cm

[illegible]

Завтрак 1						
CS*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,50	12,36	17,62	197,0
DP1-0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
SU13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
DP000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
DP00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	18,48	20,67	84,39	578,0

MMC CBO 5-11

Завтрак 1					
Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	8,90	13,90	22,95	258,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
Итого по: Завтрак 1	76,36	27,50	27,77	87,04	690,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1					
Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	8,90	13,90	22,95	258,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
Итого по: Завтрак 1	76,36	27,50	27,77	87,04	690,0

iel

СУ0200*	Распылник ленинградский со сметаной	260,00	2,13	6,68	30,08	222,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП0067А	Картофельное пюре	180,00	3,70	5,90	24,00	166,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Д*000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
Итого по: Обед		88,1	25,66	28,18	110,47	827,0

OB3+ИНВ 7-11 2СМ

Обед							
У020000	Расходник ленинградский со сметаной	205,00	9,00	4,20	12,30	120,0	
ЗВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,50	12,36	17,62	197,0	
У060003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0	
У130/*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0	
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0	
Дд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0	
Итого по: Обед		95,02	27,21	24,14	93,12	695,0	

Подпись

УУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00192	Пища школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
Итого по: Полдник		69,57	26,70	18,23	58,90	509,0

ОБЗ+ИНВ 7-11 п

Завтрак 1

СВ*0075	Каша гречневая вязкая с соусом	90,00	8,50	12,36	17,62	197,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00340	Яблоки	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Завтрак 1		100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
Обед		86,57	18,48	20,67	84,39	578,0

СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	9,00	4,20	12,30	120,0
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,50	12,36	17,62	197,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		78,02	27,21	24,14	93,12	695,0

род 12-17 лет

СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	8,90	13,90	22,95	258,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	27,50	27,77	87,04	690,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

